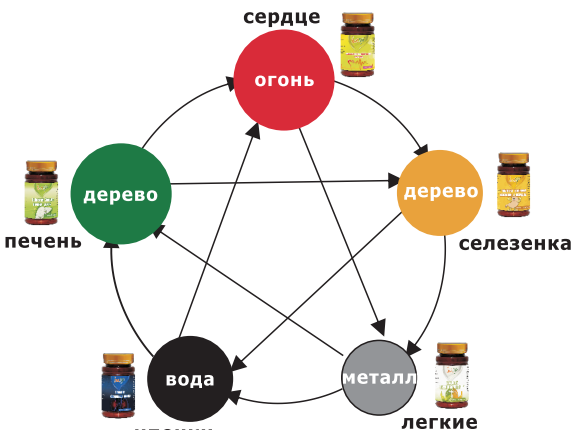


Китайская медицина считает, что патологические изменения всех внутренних органов и тканей человеческого организма неизбежно проявляется в ощущениях или других симптомах на нашем теле. Поэтому, то что обычно, мы ощущаем как болезнь или предболезненное состояние, является сигналами, которые подают наши внутренние органы, говоря нам, что внутри организма с органами произошли патологические изменения или возникли функциональные нарушения. Таким образом, в традиционной китайской медицине, регуляция физиологических функций пяти плотных органов является важной частью регуляции здоровья организма.

Понимание пяти плотных органов в традиционной китайской медицине и современной медицине отличается. Нельзя используя подход современной медицины пытаться объяснить концепцию пяти плотных органов китайской медицины. Китайская медицина считает, что питательные вещества из пищи восполняют основную материальную субстанцию Цзин организма. После поступления в органы, Цзин преобразуется в энергетическую субстанцию Ци. Благодаря балансу Инь-Ян субстанции Ци, внутренние органы могут выполнять свои функции. Ци в свою очередь становится источником духовной (ментальной) субстанции Шэнь. Если Шэнь в достатке организм может контролировать нормальное функционирование всех органов и тканей. Поддержание нормальных функций органов, обеспечивает успешное восполнение Цзин каждого органа человеческого организма.

Согласно представлениям традиционной китайской медицины, физиологическими функциями сердца являются: 1. Управление кровеносными сосудами. Имеется в виду, что Ци сердца стимулирует и контролирует движение крови по сосудам, снабжение кровью всего организма, для его питания и увлажнения. 2. Хранение субстанции Шэнь. Китайская медицина считает, что сердце управляет жизнедеятельностью организма и контролирует сознание, мысли и другие аспекты ментальной деятельности человека. Функции легких. 1. Управление и регуляция дыхания и Ци во всем организме.

2. Ци легких направляет и регулирует распределение и вывод жидкостей во всем организме. 3. Содействие сердцу в осуществлении кровоснабжения организма. Функции селезенки. 1. Управление транспортировкой и преобразованием питательных веществ. Имеется в виду, что Ци селезенки преобразует пищу в мельчайшие питательные вещества, содействует их всасыванию и транспортировке ко всем органам организма. 2. Управление кровью. Ци селезенки управляет кровью, контролируя ее нормальное движение по сосудам и препятствуя выходу крови за пределы сосудов. Функции печени. 1. Управление очищением. Печень обеспечивает проходимость и бесперебойность движения Ци во всем организме. За счет этого, осуществляется регуляция движения Цзин, крови и других жидкостей, восхождения и нисхождения Ци селезенки и желудка, выделения и вывода желчи, эмоциональной деятельности и др. 2. Хранение крови. К функциям печени относятся хранение крови, регуляция ее количества, предохранение от кровотечений. Функции почек. 1. Хранение субстанции Цзин. Китайская медицина считает, что почки-это своего рода «хранилище» субстанции Цзин. Они управляют ростом и физическим развитием организма, репродуктивными функциями , движением и изменением Ци во внутренних органах. 2. Управление жидкостями. Почки обладают функцией регуляции жидкостного обмена всего организма. 3. Прием Ци. Ци почек принимает чистую Ци , вдыхаемую легкими из природного воздуха. Почки обеспечивают глубину дыхания, не допуская чтобы дыхание было излишне поверхностным.



Пять плотных органов-это центры человеческого организма. Посредством меридианов, каждый из них связывается и управляет различными органами и тканями, формируя систему. Например система сердца (сердце-тонкий кишечник-сосуды-язык-лицо), система печени (печень-желчный пузырь-связки-глаза-ногти), система селезенки (селезенка-желудок-мышцы-рот-губы), система легких (легкие-толстый кишечник-кожа-нос-волосы на теле), система почек (почки-мочевой пузырь-костный мозг-уши-мочевыводящие пути и задний проход-волосы на голове). Используя знания о системах пяти плотных органов традиционной китайской медицины, мы можем найти причины многих заболеваний.

В соответствие с теорией Пяти первоэлементов («Усин»), между пятью плотными органами существуют связи взаимопорождения и взаимоограничения , в общем, регулирующие отношения между ними. Пять первоэлементов-это пять природных стихий: дерево, огонь, земля, металл, вода. Они связаны между собой отношениями взаимопорождения и взаимоподавления. Например, дерево рождает огонь, огонь рождает землю, земля рождает металл, металл рождает воду, вода рождает дерево; дерево подавляет землю, земля подавляет огонь, огонь подавляет металл, металл подавляет дерево. Согласно теории традиционной китайской медицины, печень относится к стихии дерева, сердце- к стихии огня, селезенка- к стихии земли, легкие- к стихии металла, почки – к стихии воды. Таким образом, нормальные физиологические функции и патологические проявления пяти плотных органов, подобно пяти первоэлементам, оказывают взаимное влияние друг на друга. В современном обществе, организм человека редко бывает подвержен только какому-то одному заболеванию. А теория Пяти первоэлементов традиционной китайской медицины помогает нам разобраться в том, как заболевания органов связаны между собой. Благодаря чему, мы можем выполнить более полную регуляцию организма для лечения недуга.

Кроме того, функции пяти плотных органов тесно связаны с образом жизни человека. К примеру, на них оказывают влияние психологические факторы, питание, климат и окружающая среда, занятия спортом и т.д.

Психическая деятельность- это важное проявление жизненных функций человеческого организма. Китайская медицина, считает, что психическая деятельность обуславливается состоянием Цзин и Ци пяти плотных органов. Каждому из плотных органов соответствует определенная эмоция. Например, сердцу соответствует радость, печени - гнев, селезенке - тоска о ком-то или о чем-то , легким-печаль, почкам-страх. Чрезмерная эмоциональная деятельность, может нанести вред Цзин и Ци пяти плотных органов. Например, «гнев ранит печень», «радость ранит сердце», «тоска ранит селезенку», «печаль ранит легкие», «страх ранит почки».

Здоровье человеческого организма, также, имеет непосредственную связь с такими факторами внешнего мира как климат и окружающая среда. Поэтому в традиционной китайской медицине говорится о взаимосвязи пяти плотных органов и времен года. Печени соответствует весна, сердцу-лето, легким-осень, почкам-зима, селезенке-промежуточный период между летом и осенью. Из этого следует, что, например весной Ци печени очень активна, существует большая подверженность заболеваниям печени. Поэтому, в китайской медицине есть подход к оздоровлению организма с учетом времени года: например, весной следует оздоравливать печень, летом-сердце, осенью-легкие, зимой-почки, в переходный период между летом и осенью-селезенку и желудок,

Различные пищевые продукты, также, имеют взаимосвязь с соответствующими из пяти плотных органов (здесь речь идет о натуральных продуктах, синтетические продукты не относятся к этой теории). Так, говорят, что продукты пяти цветов оздоравливают пять плотных органов. Например, продукты зеленого цвета оздоравливают печень, продукты красного цвета оздоравливают сердце, продукты желтого цвета полезны для селезенки, продукты белого цвета полезны для легких, продукты черного цвета полезны для почек. Кроме того, пять вкусов пищи, также оказывают влияние на соответствующие из пяти плотных органов: кислое полезно для печени, горькое-для сердца,

сладкое- для селезенки, острое (терпкое)-для легких, соленое- для почек.

Жизнь-это движение. Различные виды двигательной активности, также, оказывают влияние на здоровье человека. Китайская медицина прослеживает влияние движений на пять плотных органов. Она говорит о «пяти усталостях», которые «ранят» пять плотных органов. «Долгая ходьба ранит связки, утомляет печень». «Долгое смотрение (напряжение глаз) ранит кровь, утомляет сердце». «Долгое сидение ранит мышцы, утомляет селезенку». «Долгое лежание ранит Ци, утомляет легкие». «Долгое стояние ранит кости, утомляет почки».

Обобщая вышесказанное, можно сделать вывод, что традиционная китайская медицина рассматривает пять плотных органов как основу здоровья человеческого организма. Только осуществив регуляцию функций пяти плотных органов, мы можем наиболее эффективно выполнить профилактику заболеваний, либо если мы заболели, обрести наилучшие возможности для самовосстановления организма.

Комплекс «Пять плотных органов», разработанный LUCKLIFE, позволяет всесторонне эффективно повысить функции пяти плотных органов. Он особенно рекомендуется для использования людям среднего возраста.

Комплекс "Пять плотных органов" LUCKLIFE (1 курс приема рассчитан на 2 месяца. Просьба принимать согласно стандартным рекомендациям"

Продукция входящая в комплекс	кол-во	Способ приема
Таблетки «Сокровище почек»	4	2 раза в день по 2 таблетки
Таблетки «Защита печени»	4	2 раза в день по 1-2 таблетке
Таблетки «Здоровье селезенки и желудка»	4	2 раза в день по 2 таблетки
Таблетки «Гармония легких»	4	2 раза в день по 2 таблетки
Синьнаокан-здоровые сосуды	4	2 раза в день по 2 таблетки



**Комплекс
"Пять плотных органов"**

www.lucklife.net